

おざわ歯科
医院ニュース



2008.7月号

梅雨が明ければ本格的な夏の到来です。子供たちはまもなく夏休み。最近の子供は大人並みに忙しいようですが、楽しい夏休みを過ごすことができるとよいですね。学校がある時は通院しづらいというお子さんは、この夏休み中に集中して通院・治療するとよいでしょう。また、いつもより丁寧な歯磨きを心がけて、正しいブラッシング法を身につけるようにしましょう。あなたにぴったりの歯磨き法や歯ブラシについてアドバイスしますので、痛みがなくても歯科検診にいらしてくださいね。

診療時間変更のお知らせ



8月1日(金)より
診療開始時間が9時30分からと
なります。よろしくお願い致します。



リニューアルオープン内覧会のお知らせ

8月上旬

内覧会を開催する予定です。

ご家族、ご友人のみなさま、お誘いあわせの上、お気軽にお越しくださいませ。お待ちしております。

歯ブラシいろいろ

お口のお掃除の必需品といえば「歯ブラシ」。昔からいろいろな形のものが考案・開発されてきました。あなたはどんな歯ブラシを使っていますか？

歯ブラシの種類

現在販売されている歯ブラシを分類すると、4つに大別されます。

手用歯ブラシ（手で磨くタイプ）

電動歯ブラシ（ヘッドを電動で回転・振動させて歯垢をかきとる）

音波歯ブラシ（電動歯ブラシに周波数 20～2 万ヘルツの音波をプラス）

超音波歯ブラシ（160 万ヘルツの超音波パワーで細菌を破壊）

手で磨くタイプの歯ブラシ

手用歯ブラシを選ぶなら、ブラシは歯肉を傷つけないために柔らかめ、ヘッド部分は口の中で動かしやすいように小さめ、ネックは奥に届きやすいように細めでやや長めがおススメです。グリップ部分は手の大きさに合わせて、お好みで握りやすいものを。

各種電動歯ブラシ

電動歯ブラシは 1 分間に約 2500～7500 回のブラッシングで歯垢を落とします。ブラシの動きは縦横振動・回転・反転など商品によって違います。音波歯ブラシは 1 分間に約 3 万回の音波振動で歯垢を除去します。超音波歯ブラシは人間の耳に聞こえない超音波を利用し、歯と歯垢のつながりを弱めて落とし、口の中の頑固な細菌の連鎖を破壊するといわれています。

電動歯ブラシの注意点

電気製品なので、水回りでの使用は感電の危険性があります。入浴中の歯磨きには不向きです。

長く磨きすぎたり、強く押しついたりすると歯や歯肉を傷つける場合があります。

ペースメーカーを使用している方は誤作動を起こすおそれがあります。

歯磨き剤を使用すると研磨剤の粒子が本体内に入り故障を起こすこともあります。

電動歯ブラシの効果を過信せず、歯と歯の間の歯垢除去には、デンタルフロスや歯間ブラシでの仕上げも必要です。

歯ブラシの振動に負けてしまう腕力や握力の弱い乳幼児や高齢者には扱いが難しいようです。慣れること・練習することも必要です。

いくら最新鋭の高機能な道具に変えても、正しい磨き方を知り、正しく使わなければ効果はありません。歯科で指導を受けることも大切です。

歯科ではあなたにぴったりの歯ブラシが購入できます。

ブラッシング指導もしていますので、両方あわせて歯の健康を守りましょう。

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院◎平塚インプラントセンター



院長よりごあいさつ

現在、おざわ歯科医院は2008年7月中旬の完成に向けて、全面改築をおこなっております。

私が、開院した20年前から今日までに、歯科を取り巻く状況・社会情勢・患者様のニーズは大きく変化してきました。

私たちスタッフも新たな知識やホスピタリティーを身につけ、日々努力していかねばならないと考えております。

また、医療施設などのハード面も患者様の要望にお応えしていかなければならないと考えております。

これらすべてを叶えられるような施設を造り、皆様にご利用していただくことが、私の生涯をかけた夢です。

おざわ歯科医院をどうぞ、末永くよろしく願い申し上げます。

おざわ歯科医院 院長 小沢 博

= おざわ歯科医院 平塚インプラントセンター =

住 所 : 神奈川県平塚市片岡1292

電 話 : 0463-58-0230

診療科目 : 一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・審美歯科・インプラント
ホワイトニング

OK!



交通手段 : 平塚インターより秦野方面に車で1分 駐車場 10台有り

片岡バス停下車 徒歩1分

= 診療時間 =

土曜日の午後は17:00迄となります

毎月第1水曜日午後は矯正専門となります

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:30							休
14:00~18:30							休

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院◎平塚インプラントセンター