



あけましておめでとうございます

本年もよろしく願い申し上げます



新しい年のスタートです。この年末年始はどのようにお過ごしになりましたか？実家や旅先でお正月気分を味わうことができたでしょうか？明るく楽しい1年のスタートを切ることができたのなら良いですね。お正月休み中に暴飲暴食でお口の調子が悪くなったり、お餅を食べて歯の詰め物が取れたりしませんでしたか？少しでもいつもの調子と違うと感じたら、すぐに歯科に来てくださいね。今年も自分の歯の健康と全身の健康は自分で守りましょう。

おざわ歯科医院からのお知らせ



1月の診療開始は  
1月6日(火)からです。

～歯のまめ知識～

ボクたち牛の歯は、上に12本・下に20本、全部で32本あるんだよ。人間は乳歯が20本、永久歯が親不知を除いて28本だね。ボク達の歯も人間と同じように子供の歯から大人の歯に生えかわるんだ。草を食べる時は長い舌でまきとって、すりつぶして食べるのさ。

## 1月の予定

- 1月7日(水) AM 一般診療 PM 矯正科
- 1月12日(月) 祝日の為休診
- 1月14日(水) 振り替え診療
- 1月21日(水) 休診
- 1月28日(水) 休診

1月10日(土)は院長学会に出席の為不在になります。

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院 ◎ 平塚インプラントセンター



## 1年のスタートは白い歯で

歯が白くてきれいだと、自分の笑顔に自信がもてるようになって、口元を手で隠して笑う必要もなく、人とのおしゃべりも弾み、楽しい時を過ごすことができますよね。あなたも健康な白く美しい歯で2009年をスタートしませんか？

### ホワイトニングとは

茶渋やたばこのヤニなどの着色汚れ（ステイン）など、歯の表面に沈着した色素を除去したり、いろいろな原因で変色した歯を白くするのがホワイトニングです。その方法は、家庭で歯を白くする効果がある市販の歯磨剤や洗口剤を用いるものから、歯科医院で歯を削って人工の歯にする治療まで、実に多くの選択肢があります。ただ、歯は削れば削るほど寿命が短くなる確率が高くなるので、削るのを最小限にとどめる処置を選ぶのが良いでしょう。

歯科での一般的なホワイトニングとは、歯を削らずに漂白剤で科学的に白くすることです。漂白すると歯がボロボロになるのでは？と心配になるかもしれませんが、歯肉炎の治療に使った薬から生まれた安全な薬剤なのでご安心を。そして、この薬剤に120時間接触させた時に歯から溶け出すミネラルの量は、ソフトドリンクやジュースに約2分半接触させた時と同じ程度であると研究報告されています。

### 2つの方法

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの2種類があります。どちらを選ぶかはご自分のライフスタイル等に合わせて歯科医にご相談ください。また、ホワイトニングは健康保険の対象ではないので、自費診療となります。処置を受ける前に料金体系について納得がいくまで十分に説明を受けてくださいね。

#### オフィスホワイトニング

歯科で漂白剤を塗布して強い光やレーザーを照射し、有害物質を分解・脱色する方法で、1回の所要時間は1時間程度で通常3～6回の通院が必要です。

#### ホームホワイトニング

歯科医の指導を受けながら、患者さんが自宅で漂白剤を盛ったホワイトニング専用トレー（薄くて軟らかいマウスピース）を装着して行う方法です。主に夜寝ている間の6～8時間を利用します。期間中は週1回程度通院して歯科医がチェックします。

#### 他にも良い効果が

ホワイトニングをすると、歯が白くなる他にも、う蝕の原因となる細菌数の減少・歯周ポケットの減少やプラークが付きにくくなったなどと報告されています。また、自分の歯に対する関心が高まり、お口の管理や日常のセルフケアに対するモチベーションが高くなるようです。

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院◎平塚インプラントセンター



1月10日までホワイトニングキャンペーンを実施しております。  
通常価格より20%引きです。是非この機会にお試し下さい

## 2009年 1月月間目標

『新年気持ちを改めて頑張りましょう』



当院では毎月月間目標をかかげています。  
新しい年を迎え、本年度も患者様に気持ちよい、明るく美しい医院を目指して  
いきます。そして来院された皆さまが、“今日も来て良かった”と笑顔でいる歯  
科医院を目指しスタッフ一同努力してまいりたいと思います。

本年度もおざわ歯科医院をどうぞ宜しくお願い致します

### = おざわ歯科医院 平塚インプラントセンター =

住 所 : 神奈川県平塚市片岡1292

電 話 : 0463-58-0230

診療科目 : 一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・審美歯科・インプラント  
ホワイトニング

OK!



交通手段 : 平塚インターより秦野方面に車で1分 駐車場27台有り

片岡バス停下車 徒歩1分

### = 診療時間 =

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:30							休
14:00~18:30							休

毎月第1水曜日午後は矯正専門となります  
毎月第4木曜日午後18:00より矯正相談となります  
土曜日の午後は17:00迄となります

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院 ◎ 平塚インプラントセンター