



風薫るさわやかな5月。今年のゴールデンウィークは、カレンダー通りのお休みでもかなりの大型連休ですね。気候が良いと気分もウキウキ、お出かけしたくなりますが、何か楽しいご予定はありますか？歯の調子が悪いと、楽しい気分も台なしです。お出かけの前にぜひ定期検診を。また、5月の第2日曜（10日）は「母の日」です。家族のことを優先して、自分のことは後回しの多忙なお母さんへ、日頃の感謝の気持ちをこめて、定期歯科検診をすすめてみてはいかがでしょうか？ご自分の身体も大事にしてくださいね、お母さん！

おざわ歯科医院からのお知らせ



5月3日（日）～5月6日（水）は
休診とさせていただきます。

5月の予定

5月3日（日） 一日休診
5月4日（月） 一日休診
5月5日（火） 一日休診
5月6日（水） 一日休診

5月13日（水）	AM	休診	PM	矯正科
5月16日（土）	AM	診療	PM	休診
5月20日（水）	AM	休診	PM	診療
5月27日（水）		一日診療		
5月30日（土）	AM	診療	PM	休診

5月16日（土）は、院長学会の為、不在となります。
5月23日（土）は、副院長出張の為、不在となります。

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院 ◎ 平塚インプラントセンター

春は、学校で歯科検診が行われる季節ですね。子供の頃、「C1」とか「C2」とチェックされませんでしたか？これは虫歯の進行を表す用語で、Cは虫歯を意味する「カリエス(Caries)」のことです。虫歯の進行段階はC0からC4までの5段階あります。

初期虫歯とは？

学校の歯科検診では、「C0(シーオー)」と診断されることが多いのが初期虫歯です。0は数字のゼロではなく、英語の「オブザベーション(Observation 観察)」のオー。「要観察歯」のことで、初期虫歯・虫歯になりそうな歯・穴があく一歩手前の歯などとも言われます。

どんな状態？

痛み等の自覚症状がなく、見た目も健康な歯とほとんど変わらないため、見逃しやすいのが特徴です。よく見るとエナメル質が白濁していたり、歯の断面をX線写真で見ると、表面は健康な部分と同じように白く写るのに、歯の内部はミネラルが溶け出していて密度が低く、暗く写ります。

治療は？

「要観察歯」というだけに、歯科ではすぐに治療せずに様子を見ますが、この早い段階でのケアがとても重要です。穴があいてしまうと元に戻ることがないので歯科での治療が必要ですが、初期虫歯の段階ならば、毎日のセルフケアで歯を修復し、健康な状態に戻せる可能性があります。

有効な手段は？

初期虫歯を修復するには、虫歯菌の作る酸で溶けた歯の表面に、唾液中のカルシウムが付着して修復する「再石灰化」が重要です。再石灰化促進のためにはフッ素が有効です。フッ素は再石灰化を促進させる作用の他にも、虫歯菌が出す酵素の働きを邪魔して酸を作りにくくさせたり、酸に強い丈夫な歯にしたりする効果があります。

効果的なフッ素活用法

お子様の初期虫歯の修復や虫歯予防のためには、歯科で定期的に高濃度のフッ素を塗布したり、歯にシーラントをしてもらうことが有効です。自分で歯磨きができる年齢になれば、フッ素入り歯磨きを毎日のケアに取り入れます。「低濃度を・毎日・家庭で」がポイントです。歯磨きも歯ブラシもたくさん種類がありますので、歯科医院で適したものを相談してください。

フッ素を歯に効率良く取り込ませるには、

歯ブラシに半分以上(1g以上)歯磨き粉をつけ

初期虫歯の部分や虫歯になりやすい部分から(磨き始めは濃度が高い)

歯の溝や歯と歯のすき間などにも毛先が入るように

2分間ブラッシング

すすぎ回数は少なめに(すすぎすぎると溶け出してしまいます。)

外出先や、学校・職場の昼休みにも、ささっと磨けば効果があります。



ozawa dental clinic

おざわ歯科医院 ◎ 平塚インプラントセンター



歯のトリートメントケアのお話

髪やお肌にもトリートメントするように、歯にもトリートメントケアがあるのをご存知でしょうか？歯の表面には、目に見えないほどの細かな傷がついています。実はこれが、プラークやステインが付着する大きな原因です。それを修復し、つややかに輝く状態にすると、プラークやステインがつきにくくなり、歯の健康を保ちやすくなります。

当医院でも取り扱いしております、アパガードリナメルは、歯と同じ成分の“ハイドロキシアパタイト”をナノ粒子化にし、微小な粒子が歯の表面の凹凸を埋めて滑らかな状態にします。初期虫歯などをより早く修復させ、知覚過敏の緩和、研磨剤を使わずに雑菌に絡み付いて、歯垢の吸着除去の効果があります。

歯の表面がツルツルになると・・・

- ・プラークがつきにくくなり、虫歯や歯周病の予防になる。
- ・お茶、コーヒー、ワイン等によるステインがつきにくくなる。
- ・プラークやステインをブラッシングで取り除きやすくなる。

当医院では、プライベートPMTcや、ホワイトニングなどで使用しております。

ご自宅でも使用できる、セルフケア用トリートメントも取り扱っております。ぜひ、お試しになってみてください



120g 2200円

= おざわ歯科医院 平塚インプラントセンター =

住所：神奈川県平塚市片岡1292

電話：0463-58-0230

診療科目：一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・審美歯科・インプラント
ホワイトニング

交通手段：平塚インターより秦野方面に車で1分 駐車場 約27台分有
片岡バス停下車 徒歩1分

OK!



= 診療時間 =

毎週火曜日は午後5:30迄の診療となります。

毎月第1水曜日午後は矯正専門となります

毎月第4木曜日午後は矯正相談となります

土曜日の午後は17:00迄となります

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~11:30			休				休
14:00~18:30							休

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院 平塚インプラントセンター