



弥生3月、少しずつ春めいてきましたね。ひな祭り、ホワイトデー、お彼岸、卒業式、春休み...イベントが目白押しです。いつもより甘いものを食べる機会が多くなる方、別れと出会いの季節に不安と希望が入りまじる方など、環境の変化に身を置く方が増える時期ですね。新しい出会いの時には、口元があなたの第一印象を左右します。甘いものが歯にしみる方や、口臭が気になる方は、虫歯や歯周病の疑いがありますので、是非歯科検診を受けて、早期発見・早期治療を行いましょう。お口の専門家と力を合わせて、あなたの歯の健康と美しさを守り、好印象な人になりましょう。

おざわ歯科医院からのお知らせ



本年度より、矯正科は第2水曜日の午後、
矯正相談は第3木曜日の午後となります。



3月の予定

- ・ 3 / 3 (水): 休診
- ・ 3 / 10 (水): AM 休診 / PM 矯正科
- ・ 3 / 13 (土): PM 休診
- ・ 3 / 17 (水): 休診
- ・ 3 / 22 (月): 振替休日のため休診
- ・ 3 / 31 (水): 休診

おざわ歯科医院

URL:<http://www.ozawa-dental-clinic.com>

歯科検診に行こう！

定期歯科検診の重要性については昔から言われていますが、自覚症状がなくても検診に訪れる、自分の歯を大切にしている健康意識の高い方はまだ少数派です。症状が悪化してから多くの時間やお金をかけて治療するよりも、「転ばぬ先の杖」代わりに歯科検診を定期的を受けてみませんか？

検診ってどんなことをするの？

虫歯のチェック

外から見える虫歯だけでなく、直接は見えない歯と歯の間の虫歯や、一度治療して詰め物がしてある歯の中や、詰め物との境にできる二次う蝕などをチェックします。

歯ぐきのチェック

歯の周りの歯周ポケットの深さをチェックします。この歯周ポケットが深くなると歯周病ということになります。

歯垢のチェック

虫歯や歯周病の原因となる歯垢（プラーク）が、どこにつきやすいかチェックし、あなたの目で確認できるように染め出しをすることもあります。

ブラッシング指導

歯並びや歯の本数、歯周病の有無など、お口の状態は人それぞれです。あなたのお口の状態に合ったブラッシング法、歯ブラシ・デンタルフロス・歯間ブラシなどの道具の選び方や正しい使い方を指導します。

歯垢を取る

普段の歯磨きで取りきれなかった歯垢は、細菌が繁殖して取れにくい頑固なバイオフィルムを形成し、やがて歯石になります。早めにプロの手と技できれいに落としましょう。

歯石を取る

歯石は恐ろしい細菌が塊になって石灰化したものです。毒素を出して次第に歯を支える骨を溶かします。定期的に歯科で取り除きましょう。

歯科相談

お口の悩み事のご相談もお受けいたします。知覚過敏・入れ歯・インプラント・咬みあわせ・あごの痛み・お口の怪我・口内炎・歯並び・高齢者の口腔ケア等、なんでも気軽に相談してみましよう。

どのぐらいの間隔で受ければいいのか？

最低半年に1回、歯周病の治療を受けたり、ブリッジやインプラントの治療を受けた方は、3～4ヶ月に1回の検診が目安になります。

定期歯科検診に行く時は

歯科に行く前には必ず歯磨きをしてから行きましよう。また、初診の時と、通院中でも毎月初めには保険証の確認が必要となります。お忘れく。



おざわ歯科医院



笑顔と笑いのお話

皆さんは毎日、どんな時に笑っていますか？テレビを観ている時、楽しいお喋りや美味しい食事をしている時、喜んで笑っている時、大好きな人といる時などなど・・・笑顔になる場面は日々の中でたくさんあると思います。ときに、大きな口を開けて笑うこともあるでしょう。

今月は「笑顔と笑い」についてお話ししたいと思います。

「笑う」ということは、自分とは違う「あるもの」から受ける印象により、それが自分にとって好都合である場合、顔を中心に表情が生まれ、「笑いと笑顔」が表現されるといわれています。より大きな印象を受けると、大きな声をあげたり、動作が起きたり、涙が出ることもあります。

また、「笑顔と笑い」は体にとっても良い影響を与えます。笑うことで頬の筋肉をよく動かし、ストレスが解消し、ストレスが下がることで心臓を活性化させます。すなわち運動した状態と似た症状となるので血液中の酸素が増し、心臓に良い影響を与えているといわれています。

皆様の素敵な「笑顔と笑い」をサポートさせていただきたく、当院でもホワイトニングやクリーニング等のご指導をしております。お気軽にお声掛けくださいませ。

= おざわ歯科医院 平塚インプラントセンター =

住 所 : 神奈川県平塚市片岡1292

電 話 : 0463-58-0230

診療科目 : 一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科・審美歯科・インプラント
ホワイトニング

OK!



交通手段 : 平塚インターより秦野方面に車で1分 駐車場 約27台分有

片岡バス停下車 徒歩1分

= 診療時間 =

毎月第2水曜日午後は矯正専門となります

毎月第3木曜日午後より矯正相談を行っております

土曜日の午後は17:00迄となります

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~1:30			休				休
14:00~18:30							休

おざわ歯科医院

URL:<http://www.ozawa-dental-clinic.com>