

# おざわ歯科医院

デンタルニュース

# DENTAL NEWS

2011年

5月号

新緑が気持ちの良い季節となりました。また、3月11日の東日本大震災から約2ヶ月が経ちました。未だ震災の全貌はわかりませんが、着実に復興活動は始まっています。一日も早く生活を取り戻せるようにお祈りしています。ところで、阪神淡路大震災や今回の東日本大震災の避難所で『入れ歯』がなくて困っていることはご存知ですか？被災者の方が避難の際に忘れてきてしまうのです。なくなってしまって食事が食べられずに低栄養になったり、無理に食べて残った歯が悪くなる方、口の中の衛生悪化が肺炎を引き起こし、震災関連死に繋がってしまうケースもあります。今回の地震や津波のような一時を争う災害ではとっさに思い出すのは難しいかも知れませんが、高齢者やご家族の方はぜひ避難用品のリストに『入れ歯』を入れておいてくださいね。

おざわ歯科医院からのお知らせ



虫歯予防を心がけよう！



## 5月の予定

5月1日(日)～5日(木)

GWの為休診

11日(水) AM:一般

PM:矯正科

25日(水) 休診

## 6月の予定

6月1日(水) 休診

8日(水) AM:休診

PM:矯正科

11日(土) AM:一般

PM:休診

15日(水) 休診

22日(水) 休診

\*5月、6月共に日曜日は休診です。

29日(水) 休診

## 歯の応急処置について

今回は、何か事故や震災に巻き込まれ、怪我をしてしまった時の応急処置法や、どうしてもすぐに歯科医院に行けないときの対処法をご紹介します。

### 歯が抜けてしまった！



歯が抜けたり折れたりしたとき、30分以内に再植できたらもとの戻る可能性があります。この時は歯が乾燥しないように、ミルクを入れたフィルムケースか薬ビンに歯を浸すか、ぬれたガーゼに歯を包んで自分の口のなかに入れ、すぐに来院してください。もし抜けた歯が地面に落ちてしまったら、冷水で10秒～20秒すすいで、ミルクに浸して来院してください。決してゴシゴシ洗ったり、消毒したりしないよう注意して下さい。歯根膜が死なずに残っていると再生する可能性が高くなります。

来院されたら、必ず受付で「歯が抜けて 分経過しています」と教えてください。急患対応ですぐに処置をさせていただきます。

### 歯が折れた！

歯が折れてしまった場合は、出血があれば清潔なガーゼを強く噛んでください。また、歯が抜けた場合と同じように、折れた歯の部分が乾燥しないようミルクを入れたフィルムケースか薬ビンに歯を浸すか、ぬれたガーゼに歯を包んで自分の口に入れて、すぐに来院してください。エナメル質が欠けただけで痛くない場合でも早めに来院してくださいね。

### 歯が痛い！！

まずは痛い歯に穴が開いていないか確認します。食べかすが詰まっていたら取り除きます。そして冷水に浸したタオルや冷却シートを頬に当て冷やしてください。体を温めると痛みがひどくなることがあるので、お風呂は控えてください。どうしてもすぐに来院できず痛みに耐えられない場合は市販の鎮痛剤を飲むのも効果的です。ただし、むし歯は放っておいてもなおりませんのでなるべく早く来院してください。二度と痛いむし歯にならないように年3～4回は定期的に来院して健診を受け、自分ではとれない汚れを除去してくださいね。

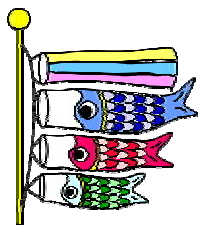


### 歯の詰め物を飲み込んでしまった！！

ゴクンと飲み込んだものは、食道を通り便と共に排出させるのであまり問題はありませんが、胃が痛くなった時や、食道でなく気管に入ったと感じた場合はすぐに病院へ行きましょう。

### 入れ歯など、大きなものを飲みこんでしまった！！

誤って大きなものを飲み込んでしまったら、うつむきにして喉に手をいれ、舌の奥を押し下げて吐かせてください。頭を下にして肩甲骨の間をたたくのも有効です。お餅などは掃除機で吸い出します。それでも出ない場合や苦しみだした場合はすぐに救急車を呼んでください。スピードが大切です。



# おざわ歯科医院

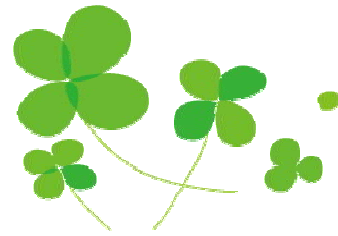


## ご報告

おざわ歯科院では、3月22日(火)～4月30日(土)の期間に当院でお買い上げ頂いた販売品の売上の10%を、東北地方太平洋沖地震被災地の方々に義援金としてお預かりいたしました。

販売品金額総額 165,079 円のため、16,510 円を、日本赤十字社を通して寄付し被災地の方へお届けします。

みなさまのご協力ありがとうございます。



～ より安全・安心な治療の為に ～

### 世界最新機器 DAC Universal を導入しました

このドイツ シロナ製の滅菌器は1台で、患者さま一人一人に用いているキーンと音のするタービンやコントラ(歯や骨を削る器械)、ストレート・ハンドピースの滅菌(完全にすべての菌を死滅させる滅菌)する器具です。

この滅菌器のすばらしいところは、タービン・コントラ・ストレートハンドピースを精製水をもちいて機械の内部・外部の洗浄からオイル注油、さらにはバックフラッシュという独自の工程を経て機械内部にいたるまでの厳密な滅菌を一気に行えるということです。時間もわずか12分間程度です。



歯科治療の現場では、一種の外科的な治療がほとんどです。可能な限りすべての器具は 完全な滅菌をしてゆきます。

より安全で、安心できる治療を提供するために

また、よりよい治療を行うために日々努力してまいります。

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院  平塚総合歯科センター

<http://www.ozawa-dental-clinic.com/>