

# おざわ歯科医院

## デンタルニュース

# DENTAL NEWS

# 2012年

# 11月号

11月3日は文化の日、芸術の秋です。ところで皆さんは、モーツァルトの音楽には不思議な力があるというのをご存知ですか？モーツァルトの音楽には癒しの効果があり、不安なときに聴くと元気になったり、治療中に聴くと安心してリラックスができるそうです。

そんな癒しの音楽を描いたモーツァルトは、晩年歯の痛みで大変悩まされており、「朽ちて冷える一本の歯」という変な題名の曲を描きました。歯痛に悩まされていた作曲家はモーツァルトだけでなく、シューマンも、「歯の痛み」という曲を描いています（笑）。この時代には一度虫歯になると、抜歯するしか方法はありませんでした。曲にしてしまうほど痛くてしょうがなかったのでしょうか。けれど今は虫歯予防の時代です！虫歯ができてから来院するのではなく、できる前に定期的に検診を受け、いつまでも健康な歯でいましょうね。さて、変な題名の曲はまだまだ沢山あります！ブラームス『日焼けした若者が踊りに行く』（今も昔もあまり変わっていないのでしょうか？笑）ハイドン『結婚すれば自由がなくなるとはよくぞ言った』（ハイドンは恐妻家だったのででしょうか…？）変な題名によって、なんとなく大作曲家の人となりを感じられる気がしますね（笑）

おざわ歯科医院からのお知らせ



3か月に一度は  
定期検診を受けましょう



## 11月の予定

### 日曜休診

3日（土） 休診  
7日（水） 休診  
14日（水） 午前休診・午後矯正科  
15日（木） 午後矯正相談  
17日（土） 午前診療・午後休診  
23日（金） 休診  
28日（水） 休診

## 12月の予定

### 日曜休診

5日（水） 休診  
12日（水） 午前休診・午後診療  
13日（木） 午後矯正相談  
15日（土） 午前診療・午後休診  
24日（月） 休診  
29日（土）～4日（金） 冬季休暇

# 入れ歯・ブリッジ・インプラント

## ★もしも歯が抜けてしまったら？

虫歯や歯周病や事故で歯が抜けてしまうと、うまく噛めなくなるなど不自由が出るのはもちろんですが、抜けたままにしておくとかみあわせ噛みあわせがおかしくなることによって、周りの歯がとび出てきたり倒れてしまったりなど、様々な問題が出てきます。しかし、きちんと治療をすれば噛む力が回復します。今回は歯を補うための様々な治療法のメリットとデメリットをご紹介します。



## ★ブリッジ

ブリッジとは、抜けてしまった歯の両隣の歯を削って土台を作り、橋渡しをするように人工の歯を入れるものです。自費では美しいジルコニアやセラミックのものを選ぶことができます。

<b>■ブリッジのメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・見た目が良い</li><li>・違和感が少ない</li><li>・保険を利用できる。</li></ul>	<b>■ブリッジのデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・両隣の健康な歯を削る必要がある</li><li>・汚れがたまりやすい</li><li>・支台歯に負担がかかる</li></ul>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## ★入れ歯

入れ歯とは、歯を歯の根ごと失ってしまった場合に、その隙間を埋めるためのものです。部分入れ歯から総入れ歯まであります。自費では、金属床やバネのないタイプのものもお選びいただけます。

<b>■入れ歯のメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ブリッジのように歯をたくさん削らなくて済む。</li><li>・取り外しができる</li><li>・保険を利用できる。</li></ul>	<b>■入れ歯のデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・違和感がある。</li><li>・固いものを噛みにくい</li><li>・あごの骨が痩せて合わなくなると作り直さなければならない</li></ul>	
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## ★インプラント

インプラントとは、失ってしまった歯の代わりに人工の歯を顎の骨に埋め込み、その上に人工の歯を作る治療法です。とても良い治療ですが、下顎で3カ月、上顎で6か月程度の期間が必要です。

<b>■インプラントのメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・異物感がない</li><li>・両隣の健康な歯を削る必要がない</li><li>・もとの歯と同じように噛める</li></ul>	<b>■インプラントのデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・保険を利用できない</li><li>・手術が必要</li><li>・時間がかかる</li></ul>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

どの治療法の場合も、長持ちさせるためには定期的なメンテナンスや調整が大切です。残っている健康な歯を守るためにも、3～4か月に1度は定期検診を受けるようにしましょう。



# おざわ歯科医院





# 11月8日はいい歯の日



当院では、皆さまに快適な生活を送って頂けるよう  
お口の中の予防のお手伝いをさせていただいております。

担当衛生士が、PMTC専用個室にて患者様おひとり、おひとりにあつたやさしく丁寧なクリーニング、また、美しく健康な歯を維持し、むし歯や歯周病を予防するための、専門的な提案やアドバイスをさせていただきます。セルフケアでは落とすことのできないバイオフィルム(細菌の層)を破壊するプロフェッショナルな歯のクリーニングです。定期的なメンテナンスを継続し、心身ともに健康な生活を過ごせますようお手伝いさせていただきます。

## プライベート クリーニング

最近では歯周病の原因である菌を特定し、薬でその菌を退治することができるようになりました。この治療方法は最新式で『顕微鏡を使った歯周内科治療』です。きちんと菌をコントロールすれば歯周病はお口の中から消えていくのです。痛みを伴う麻酔や、歯茎が切開を必要としない患者さまにとって優しい治療です。

## 歯周内科

一見、きれいに見えるお口の中でも、きちんと調べてみると、様々な細菌がひそんでいます。また、お口の中だけでなく、日常の歯磨きや生活習慣を見直してみると、案外自分では気付かないところに、落とし穴があるものです。そこで、唾液の分泌量やその能力、お口の中に潜む細菌を調べ、また、生活習慣・食習慣なども考慮しながら、新たに虫歯になり得るリスクを数値として明確にします。

## 唾液検査

歯医者さんは痛くなったら行くものだと思いませんか？欧米ではそうなる前に防ごうという予防の概念がすでに定着しています。その理由として虫歯が出来てから通うと治療をしなくてはいけません。定期的にチェックをしておけば、その都度確認が行えるので大事に至らずに済みます。当院の患者様はその概念を実践していただけるよう私達はお手伝いさせていただきたいと考えております。

## 定期検診

詳しくはスタッフまでお問い合わせくださいませ。

おざわ  
歯科

