



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

2013年が始まりました！今年巳年。これからもへびのように末なが~~~~~くお付き合いいただきますようお願いいたします。

さて、みなさんはお正月にはおせち料理を召し上がりましたか？きれいに料理が並べられたお重はとても美しく、見ているだけでもワクワクしてきます。海や山の幸がたくさん詰まったおせち料理ですが、その食材のひとつひとつにおめでたい意味やいわれがあります。たとえば「数の子」はニシンが子供を沢山生むことから、子宝と子孫繁栄。「えび」は長いひげをはやし、腰が曲がるまで元気に生きられるよう長寿の象徴として。「ごぼう」は細く長く土の中に生えることから細く長く幸せに。「くわい」は丸いところからひょんと芽が出ていることから、芽が出ますようにという願いなど。日本の伝統的な料理は歯ごたえのあるものが多いので、歯にとっても良いです。いつまでも自分の歯で美味しくおせち料理が食べられるように、今年一年も健康な歯で過ごしましょう。

おざわ歯科医院からのお知らせ



1月の診療は
1月5日（土）午後からです。



1月の予定

5日（土）午前休診 午後診療
9日（水）午前診療 午後矯正科
14日（月）休診
16日（水）休診
17日（木）一日診療 午後矯正相談
23日（水）休診
30日（水）休診

2月の予定

6日（水）午前休診 午後矯正科
11日（月）休診
14日（木）一日診療 午後矯正相談
20日（水）休診
27日（水）休診

予防歯科が全身を救う！？

★本当に恐ろしい虫歯や歯周病

虫歯の原因となる「ミュータンス菌」の一種に感染すると、腹痛や腸内出血などを繰り返す難病の潰瘍性大腸炎となるリスクが4倍以上になることを、大阪大や横浜市立大、浜松医科大などの研究チームが突き止めました。また、歯周病菌は糖尿病などの恐ろしい成人病の原因因子になっていることも明らかになってきました。ほかにも歯周病は、心筋梗塞、骨粗しょう症、メタボリックシンドローム、肺炎、ガン、動脈硬化、認知症など、様々な全身の病気と深くかかわっているのです。

★その汚れ、落ちていません！



お口の汚れにはプラーク（歯垢）とバイオフィーム、そして歯石があります。バイオフィームとは、ミュータンス菌をはじめとする多くの細菌が集まって作られる膜状の塊の事で、例えば台所やお風呂の流しの排水溝にたまる「ヌルヌル汚れ」などもバイオフィームです。歯磨きでは、歯垢は落とせてもバイオフィームまでは完全には落とせません。洗口剤でも死滅させることはできません。しかし、定期的に落とさなければ、やがて歯石になり、歯を溶かし虫歯や歯周病の原因になるのです。そこで必要なのが予防歯科です。

★予防歯科（PMT C）とは？

当院では、保険の定期検診のほかに自費での予防歯科もお選びいただけます。予防歯科の主な内容はPMT C。これはプロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニングの頭文字をとったもので、専門家による歯面清掃のことです。特別な機械を使って歯を一本一本丁寧に磨きあげ、バイオフィームなどの汚れを徹底的に除去し、保険適用外のハイドロキシアパタイト



（HA）入りの超微粒子歯磨きを特殊な器具で歯面に練りこみます。こうするとHAが歯面のミクロン単位の小さな穴に入り込み、細かなデコボコが埋められて表面がつるつるピカピカになるのです。また、HAは歯を再石灰化する働きがあり、3か月くらいで歯の表面の削れたところやデコボコになったところを修復してくれるのです。プラークやステイン（色）、タバコのヤニまでつきにくくなり、むし歯や歯周病に対する高い予防効果が維持できるのです。

★体の健康のためにもPMT Cを受けよう

病気にならないためには予防が大切です。これは歯科の場合も同じ。むし歯や歯周病にならないために、また被せ物や詰め物を長持ちさせるために予防が大切なのです。定期的に歯科医院で予防処置を受けると、虫歯や歯周病だけでなく全身の疾患の予防にもつながります。お口と体の健康を守るために3～4か月に1度は予防歯科を受けてくださいね。



おざわ歯科医院



～ 一人一人に合わせた予防ケア プライベート PMTC ～



当院では、担当衛生士が、患者様おひとりおひとりにあったやさしく丁寧なクリーニング、また、美しく健康な歯を維持し、むし歯や歯周病を予防するための、専門的な提案やアドバイスをさせていただいています。

セルフケアでは落とすことのできないバイオフィルム(細菌の層)を破壊するプロフェッショナルな歯のクリーニングです。

定期的なメンテナンスを継続し、心身ともに健康な生活を過ごせますようお手伝いさせて頂いております。

当院のプライベート PMTC ではゆったりとした個室でリラックスしていただき、施術をおこなっていきます。ほかに、唾液の分泌を促すリンパマッサージや、歯肉マッサージも行っております。

虫歯・歯周病予防のため・・・ また、美しい歯を維持するために

プライベート PMTC を行ってみませんか？

プライベート PMTC 1時間	¥8400
お試しコース	¥3150
キッズ PMTC (12才まで)	¥3150
プチ PMTC (13才～18才)	¥4200



おざわ歯科医院

