

おざわ歯科医院

DENTAL NEWS

2013年  
4月号



4月になり、すっかり暖かくなりましたね。「ホ〜〜、ホケキョ！」といううぐいすの鳴き声を聞くと、春が来たのだな〜と思います。

さて、春といえば新入学に新学期、入社などで新しい出会いが増える季節ですね！初めて人に会った時に重要なのが「第1印象」です。第1印象は初めて人と会ってから、だいたい6〜7秒ほどで決まると言われています。ではいったい自分のどこを見られていると思いますか？

アメリカの心理学者メラビアン博士が提唱した「メラビアンの法則」によると、第1印象は、顔、表情、服装などの外見が55%、声のトーンや大きさなどの音声が38%、話した内容などの言葉が7%の割合で決まるそうです。感じの良い印象に大切なのはやはり「笑顔」です！しかしニコッと笑った時に、歯にタバコのヤニや茶色い汚れがついていたり、口臭がしていたら、どんな素敵な笑顔も台無しになってしまいます。新しい生活が始まる前に歯を治療し、万全の状態で新生活をスタートさせましょう！

おざわ歯科医院からのお知らせ



歯の治療を済ませましょう！



4月の予定

4月3日（水）休診

10日（水）AM 休診／PM 矯正科

平成25年4月16日より

休診日は、日曜・祝日のみとなります☆

## 歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！

### ★「出刃包丁」の名前の由来は出っ歯な職人が作ったから？



→ホント！

出刃包丁は刃が厚くするどいので、刃が出ている→出刃という風に思われているかたが多いと思いますが、実は江戸時代に鍛冶屋から転業し、出刃包丁を発明し作った職人さんがとても出っ歯だったから、「出っ歯の作った包丁は凄い！」→「出刃包丁」となったそうです。

### ★虫歯菌は遺伝する？



→ウソ！

虫歯は、細菌の感染によっておこる一種の感染症です。生まれたばかりの赤ちゃんのお口に虫歯菌はいません。親の使ったスプーンや、食べ移し、キスなどで大人から感染します。二歳半くらいまでは、親の唾液が子供の口に入らないよう気をつけましょう！

### ★だ液には虫歯菌がたくさんいるので、虫歯の原因になる？

→ウソ！！！！

だ液には、自浄作用、抗菌作用、歯の保護作用、再石灰化作用、免疫作用など、様々な働きがあり、むし歯や歯周病から私たちを守ってくれています。



### ★ベートーベンが歯で音楽を聴いていた？

→ホント！

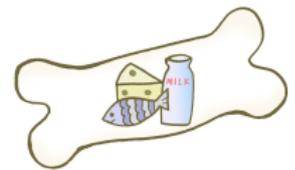
作曲家ベートーベンが、病気により聴力を失ってしまったのは有名ですね。耳がほとんど聴こえなくなってしまったベートーベンが、指揮棒を歯でくわえてピアノにあて、その振動を歯から頭蓋骨を経て聴覚器官に伝えて音を確認していたと言われていました。この方法は骨伝導といえます。

### ★カルシウムをとると歯が強くなる？

→半分ホント！

カルシウムだけを摂取しても、ほとんどが体の外に排出されてしまいます。

また、カルシウムを腸から吸収するにはビタミンDを必要とします！カルシウムがたくさん入った食べ物とバター、レバー、シイタケなどビタミンDを含んだ食品と一緒に食べましょう。



### ★定期的に歯医者へ行くと節約できる？

→ホント！！！！

毎日の歯磨きと歯科医院での定期メンテナンスによって、自分の歯で噛める期間を最大化でき、痛い治療やインプラントや入れ歯など高額な治療費も最小限にできます。



おざわ歯科医院



4月は、進級や卒業など…また新しい生活が始まりますね！

気持ちも新たに、口腔内も検診をして虫歯になる前にチェックしてみませんか？

検診ではどんなことを行うの？



→ 口腔内を視覚的にチェックし、レントゲン等の資料をもとに現状のお口の中を把握していきます。虫歯があったときは、症状が悪化しないような処置を行い治療へとすすみます。

むし歯にしないためにどんなことが出来ますか？

→ 虫歯になる原因は一人ひとり異なります。甘いものが大好きでも虫歯にならない方もいますよね？虫歯にならないためには、まず自分の口腔内や生活習慣などを再確認し、知ることが近道です。**唾液検査**を行う事によって、改善するところや補うことをアドバイスすることが出来ます。

(検査と結果のご報告の2回1セットです)

口臭や、歯肉の腫れ・出血が気になるのですが…

→ 歯肉からの出血は歯ブラシで傷がついても出る場合があります。しかし、磨き残しなどの汚れがたまることで炎症が起き出血が出ることもあります。同様に、汚れが原因で腫れてしまう場合があります。いつも同じところが腫れる・出血する、歯が沈んだりぐらつくことがあれば、歯周病の疑い考えられます。また、歯が原因とされる口臭は、歯周病と関係していることもあります。

実は、**日本人の80%以上が歯周病にかかっている**と言われており、その原因や予防対策などについて興味を持たなければなりません。

当院では、従来の歯周ポケット内のクリーニングだけでなく、

**痛みを伴わない内科的治療・歯周内科**によってお口の中の菌をなくし症状を軽減する事が出来ます。(歯周内科は3～4回で行います)

歯の色が気になります…

→ 歯の変色は、治療によるものや、日常生活での嗜好品によるものなどがあげられます。神経の治療をした歯は、時間とともに黒ずんでしまうため変色してゆきます。専用の薬剤を何回か入れ替えることにより、以前の白さに近づけることも出来ます。また、審美的により白くきれいな歯の色にするために、**ホワイトニング**をして歯のトーンを明るくすることもできます。

虫歯は治すことはできますが、病気と違って治ることはありません  
高齢になった時になるべく多くの歯を残せるように、大切にしてください！

その他何かご不安なことがございましたら、気兼ねなくご相談くださいませ！

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院  平塚総合歯科センター TEL: 0463-58-0230