

おざわ歯科医院

DENTAL NEWS

2013年
7月号



暑い夏がやってきました！日本の夏の風物詩といえば、花火大会！！みんな大好きな夏の一大イベントですね！

さて、打ち上げ花火の掛け声といえば『た~~まや~~！！』ですね！誰に習ったわけでもないのに何故か言いたくなります。たまや（玉屋）とは江戸を代表する花火職人の屋号の事です。隅田川花火大会の起源である両国川開きという花火大会では、玉屋と鍵屋（かぎや）という二大花火師が人気を競っており、民衆が「たまや~、かぎや~」という掛け声をかけ合いながら、花火を鑑賞していたのだそうです！そもそも玉屋は、鍵屋からのれん分けをした分家で、鍵屋をしのぐほどの人気を誇っていましたが、火事を起こしてしまい、江戸から追放され一代で廃業してしまいました。一方、鍵屋はその後も花火界をリードし続け、現在は女性当主が鍵屋 15 代目として活躍中です。どこかで鍵屋の花火を見ることがあったら『か~~~ぎや~~！！』と掛け声をかけましょう！（笑）

花火のお供といえば大人はキンキンに冷えたビール、子供はラムネやコーラなどのジュースでしょうか？これらの酸性度の高い飲み物を飲みすぎると、歯が溶けてしまったり虫歯になりやすくなります。飲んだ後は忘れずにきちんと歯磨きをしてくださいね！

おざわ歯科医院からのお知らせ



忘れずに歯磨きをしましょう！



7月の予定

10日（水）PM 矯正科

原因不明の皮膚炎?? 歯科金属アレルギー



★歯科金属アレルギーってなに？

金属アレルギーとは、金属によってアレルギー反応を起こす症状の事を言います。ネックレスや指輪などの身近な金属によって起きることが知られていますが、最近では、歯科治療で使用する金属によりアレルギーを起こす『歯科金属アレルギー』がテレビなどのメディアで注目されています。歯科金属アレルギーの症状は、皮膚炎や肩こり、頭痛など、全身に及ぶため、まさか原因が口の中の金属だと気づかず、長年症状に悩んでいる方もいらっしゃるようです。

★金属アレルギーはこうして発症する

通常金属は無害なものですが、口の中の金属が唾液などの水分によりイオン化することによって体の中に溶けだし、たんぱく質などと結びつき性質を変え、そのたんぱく質が抗原となってアレルギーを生じさせると言われています。症状は、口内炎、口唇炎、口角炎、舌炎、口腔扁平苔癬（へんぺいたいせん）、味覚異常、接触性皮膚炎、掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）、湿疹、アトピー性皮膚炎に似た症状、頭痛、肩こりなど実に様々です。アレルゲンが血流によって全身に運ばれるため、口腔内だけでなく全身に症状が現れるのです。

歯科金属アレルギーは、アクセサリなどに比べて発症する可能性は低いと言われていますが、口の中は常に唾液などの水分があるほか、飲み物や食べ物によって酸性化したり、かみ合わせや歯磨きなどによって金属が摩耗したりと、金属がイオン化しやすい環境なのです。

★歯科治療にはどんな金属が使われているの？ 予防法は？

歯科治療では、歯の詰め物、かぶせ物のほか、入れ歯のバネやブリッジ、矯正などに金属を使用します。保険で使うのは、金パラやアマルガムなどです。金パラは、パラジウムを金銀と混ぜ合わせた合金です。アマルガムは銀とスズの合金に銅や亜鉛を添加した粉末を水銀で練ったもので、金属アレルギーになりやすいと言われていています。歯科金属アレルギーの治療には、大学病院などでパッチテストという検査を受け、アレルゲンとなっている金属を特定する必要があります。

しかし予防は簡単です。金属を使わない歯科治療を選べばよいのです。当院でもセラミックを使ったメタルフリーの治療を用意しています。金属アレルギーの不安がないだけでなく、白くて美しく、精密に作るので保険治療よりずっと長持ちします。金属アレルギーがある方、花粉症などのアレルギー体質の方などに特にお勧めします。「お口の金属治療をすべてセラミックにしたら肩こりやアレルギーが軽減した」という症例もあります。セラミックを使った自費治療で、美しく、健康に不安のない生活を送りましょう。ぜひお気軽にご相談ください。



おざわ歯科医院



口臭のお話

もうすぐ七夕ですね。

織姫と彦星は一年に一度だけ7月7日の夜に会うことが許されています。織姫はカササギの翼に乗って天の川を渡り、心を躍らせながら対岸の彦星に会いに行きました。ところが今年の彦星は何かが違いました。『げっ！一年ぶりに会うのに、彦星の口ものすごく臭いわ…!! 最低!』これではロマンチックな夜が台無しですね。自分では気付いていなくても口臭がしていることがあります。エチケットの為に、3ヶ月に1度は歯科検診を受けてくださいね。

本のご紹介

あの人の口がにおったのはナゼ？

小学5年生のサキちゃんは、電車で隣に座った若い女性の口臭にビックリ!「原因はどうやらお口の病気かもしれない」と突きとめたところから、サキちゃんの“歯周病調査”が始まります。歯科医師・西先生からは、会うたびに歯周病にまつわるアツと驚く事実を教わって……。

「歯周病はお年寄りの病気?」「どんな状態になるの?」「予防できるの?」など。次から次へと疑問が湧き出る好奇心いっぱいのサキちゃんと一緒に、歯周病とその予防方法がわかりやすく学べる一冊です。いくつになっても自分の歯でおいしく食事ができるように。ずっと笑顔でいられるように。

始めは自覚症状がまったくない歯周病。ほとんどの若者が“歯周病をお年寄りの病気”ととらえ、「自分には関係ない」と思っています。

でも現実には、20代・30代の8割近くが歯周病……。

歯周病は初期であれば治せることを知ってほしい。

そして、今すぐ予防のためのケアを始めてほしい。

そんな思いからこの本はつくられました。

院内のロビーに置いてありますので
ご興味のある方は、ぜひ読んでみてください。



