



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

2014年、明けましておめでとうございます。今年もどうぞ、当院を宜しくお願いたします。さて、寒くなり風邪やインフルエンザが流行る時期になりました。風邪の予防といえば真っ先に思いつくのが「うがい」ですね！皆さんは、うがいという言葉の起源がどこから来ているかご存知ですか？答えはなんと「鵜飼」です！そういえば、いったん魚を飲み込んで吐き出す鵜の姿に似ていますよね。さらに驚くことに、「うがい」という習慣は日本独自の物なのだそうです。海外でも口の中を洗うために、すすぎはしますが、喉を鳴らしてガラガラペッ！とするのは、どうやらマナー違反なのだそうです。同じく風邪予防のマスクも日本独特の物らしいですね。なんでも、ある外国人が、「自分に風邪が移らないためではなく、自分の風邪を人に移さないためにマスクをする」という日本人のマナーの考え方に感動したとテレビで言っていました。みなさんも日本独特の風邪予防法で、寒い冬も健康的に乗り越えましょう！

おざわ歯科医院からのお知らせ



今年もよろしくお願いたします。



## 1年のスタートは白い歯で

歯が白くてきれいだと、自分の笑顔に自信がもてるようになって、口元を手で隠して笑う必要もなく、人のおしゃべりも弾み、楽しい時を過ごすことができますよね。あなたも健康な白く美しい歯で2014年をスタートしませんか？

### ★ホワイトニングで歯を白く！

最近歯の色が黄色くなってきたような気がする…。という方にお勧めなのが、「ホワイトニング」です。ホワイトニングは、1989年にアメリカで実用化された技術で、歯についた色素を取るだけでなく、歯そのものの色を明るくしていく方法です。使用する薬は安全性が確認されており安心です。また、歯への負担も殆どありません。

例えばインプラントやブリッジで白い被せ物を入れるときなど、先にホワイトニングをして歯を白くしてからその色に合わせて被せ物を入れると、白く若々しい口元にすることができます。詳しくはスタッフまで……☆彡



## 子ども歯周病にかかるの！？

### ★大人だけの病気ではない！？

歯周病は中高年の病気というイメージが強くありますが、実は子供でも歯周病にかかっていることがあります。2005年の厚生労働省の調査では、なんと、2人に1人のこどもが歯周病の初期症状にかかっており、4人に1人の子供に、歯周病の原因となる歯石が付着していることが分かりました。



### ★こどもの歯周病の種類は？

#### ■萌出性歯肉炎

永久歯が生えるときにおこる歯肉炎です。一時的なもので、歯が生えるに従っておさまる場合がほとんどです。あまり気にする必要はありません。

#### ■不潔性歯肉炎

歯みがきで、うまく磨けていない部分にプラークが溜まって、歯ぐきの発赤・腫脹・出血・痛みがおこります。歯のまわりのプラークを歯ブラシで取り除くことで治ります。

しかし、出血が怖かったり痛かったりして、きちんとブラッシングをしないと、治りが遅れてしまったり、再発する恐れがあります。

#### ■思春期性歯肉炎

思春期に多い歯肉炎です。主な原因は、歯のまわりのプラークとブラッシング不足ですが、ホルモンの変調がその進展に影響を与えていると言われています。歯肉の著しい腫脹と出血が特徴的傾向です。

#### ■若年性歯周炎

13～15歳で発症してしまう歯周病です。中高年で発症する通常の歯周炎とは異なり、進行がとても速いのが大きな特徴です。罹ってしまうと、中々治りにくい怖い歯周炎です。若年性歯周炎の場合、家族のなかに同じ症状を示す人がいることもあります。

### ★歯周病の予防方法

子供の歯周病の原因として最も多いのは不十分な歯みがきです。小さなお子様には、しっかり仕上げ磨きを、そして自分で歯みがきをするお子様には、歯みがき指導を行ってください。



子供のうちは進行した歯周病である「歯周炎」にかかる事はあまりありませんが、予防処置や治療をせずに放置しておくと、やがて病状は進行していきます。歯みがきの他に、3か月に一度は必ず歯科検診にお越しいただき、健康で丈夫な歯を育てていきましょう！



## おざわ歯科医院

