

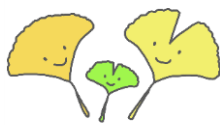


11月になりすっかり肌寒くなりました。風邪を引かないよう手洗いとうがいを心がけましょう！さて、テレビの歌番組を見ていると、にこっと笑ったアイドルの口元から、ちらっと八重歯が覗くことがあります。日本ではチャームポイントとされている八重歯、実は世界ではドラキュラの歯や虎の牙を連想するらしく、可愛いと感じるのは日本人だけなんだそうです。

所変わってフランスでは、上の歯の真ん中に空いているすきっ歯が「幸運の歯（Dent du bonheur）」と呼ばれ、この隙間から幸運が入ってくるといわれているそうです。世界的スーパーモデルも、化粧品の広告等で、色っぽい顔の口元からすきっ歯を覗かせたりしています。なんと今ハリウッドセレブの間でセクシーだと流行っているそうです。日本人としては、すきっ歯は幸運が逃げてしまいそうで理解しがたいですが、お国柄で美的感覚の違いがあるのは面白いですね。

八重歯やすきっ歯はチャームポイントではありますが、食べ物が挟まりやすく、虫歯や歯周病に罹りやすくなります。お口の健康のためにも矯正治療をお勧めします。

おざわ歯科医院からのお知らせ



歯並びをチェックしましょう！



★その汚れ、落ちていません！



お口の汚れにはプラーク（歯垢）とバイオフィーム、そして歯石があります。バイオフィームとは、ミュータンス菌をはじめとする多くの細菌が集まって作られる膜状の塊の事で、例えば台所やお風呂の流しの排水溝にたまる「ヌルヌル汚れ」なども**バイオフィーム**です。歯磨きでは、歯垢は落とせてもバイオフィームまでは完全には落とせません。洗口剤でも死滅させることはできません。しかし、定期的に落とさなければ、やがて歯石になり、歯を溶かし虫歯や歯周病の原因になるのです。そこで必要なのが予防歯科です。

★体の健康のためにもPMT Cを受けよう

歯原性菌血症は口の中の**バイオフィーム**が増えて、血管の中に入り体中にばらまかれます。臓器に入り込み様々な病気の原因になるのです。動脈硬化、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、早産、アルツハイマー病にも関係していると言われています。歯周内科治療（¥30,000 税別）も受けることができます。詳細はスタッフまでお尋ねください。

矯正治療ってどんな種類があるの？

★矯正治療とは？

矯正治療とは、弱い力をかけ続けると歯が動く原理を利用して、悪い歯並びや噛み合わせを、きちんと噛み合うきれいな歯並びにする歯科治療です。八重歯や乱ぐい歯などを「叢生(そうせい)」、上下のアゴの歯がきちんと噛み合わない状態を「不正咬合」といいます。そのまま放置すると、

- 食べ物がうまく噛めない
- 言葉の発音が明瞭でなくなる
- むし歯や歯周病になりやすい
- 口臭の原因になる
- アゴの関節に負担をかける
- 歯が折れたり、ケガしやすい

などの問題がでてくる可能性があります。

歯科矯正治療は、叢生や不正咬合を治し、お口の健康を一段と増進させる治療なのです。



★矯正にはどんな種類があるの？

矯正は子どもがするものと、いうイメージがありますが、最近では目立たない舌側の矯正や、マウスピース型の矯正もあり、成人や中高年でもチャレンジする方が増えてきました。

1. マルチブラケット

「ブラケット」という矯正装置を装着して歯列を移動させる方法です。比較的安価で実績豊富な方法です。ただし装置が目立つのでストレスを感じる方がいます。歯の表面につくブラケットが目立つのが気になるという方には、セラミックで出来た白い装置や、透明な装置もあります。

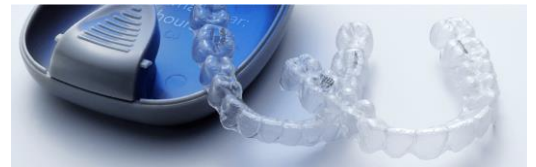
2. リンガル

歯の内側に装着する、他人に気付かれない矯正方法です。やや高価になります。メリットは、歯の裏側に装置をつけるため目立たず、歯の表側のエナメル質を傷つけにくく、人に気づかれずに治療を完了する事ができることです。

3. マウスピース矯正

インビザラインやアソアライナーなどがあります。症状によって向き不向きがありますが、透明で他人に気付かれにくいいため若者や中高年に人気があります。1日22時間着用し、食事のときは取り外します。金属アレルギーの心配がありません。

(インビザライン)



矯正や歯並びについてのお悩みや、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



おざわ歯科医院

